

# Balance ■

duo-back balance® | mono balance®



Perfektion findet neuen Ausdruck.



# Balance-Philosophie ■

Mit den innovativen Sitzmöbeln der **Balance®-Familie** interpretieren ROHDE & GRAHL und der vielfach ausgezeichnete Designer Martin Ballendat das seit Jahren bewährte, einzigartige duo back®-Konzept vollkommen neu – und definieren damit einmal mehr den Maßstab für ergonomisches Sitzen. Das revolutionäre Funktionsprinzip, kombiniert mit einem anspruchsvollen Design von zeitloser Modernität: Erleben Sie die neue Dimension der Bewegungsfreiheit – direkt an Ihrem Arbeitsplatz mit dem **mono balance®** und **duo-back balance®**.

Design: Martin Ballendat |  
Der mit vielzähligen Awards geehrte  
Designer und ROHDE & GRAHL bilden seit  
vielen Jahren ein starkes Team.





### Perfekte Unterstützung

Herkömmliche Bürostühle schränken oft die natürliche Beweglichkeit von Rücken und Wirbelsäule ein. Die Sitzmöbel der **Balance-Familie** passen sich aufgrund des innovativen Konstruktionsprinzips der Rückenlehne aktiv jeder Bewegung des Oberkörpers an. Nicht nur nach vorne und

hinten, sondern auch zu beiden Seiten und in der Längsachse.

Der einzigartige **Balance-Effekt** unterstützt das komplexe System von Rückenmuskulatur und Wirbelsäule, Kreuz- und Steißbein, Bändern und Bandscheiben und ermöglicht ermüdungsfreies, dynamisches Sitzen.

Durch die permanente Torsion der Wirbelsäule werden Fehlbelastungen und Verspannungen vor allem im Lendenwirbelbereich vermieden. Der gefährlichen Chronifizierung von Rückenschmerzen kann wirkungsvoll vorgebeugt werden.

**duo-back balance®** und **mono balance®**: das Sitz-Konzept der Zukunft.



Wohltuende Bewegungsfreiräume – so bleibt der Rücken länger jung.

## Der Balance-Effekt.

Der spezielle Verbund der Lehnenträger und die komplett neu entwickelte Synchronmechanik sorgen für den **Balance-Effekt** und unterstützen den Körper bei rückwärtiger Bewegung.

Profiliert |

Die Seitenansicht der Drehstuhl-Modelle fasziniert durch flüssige Linienführung.





**Die Innovation |**  
*Die beweglichen Rücken-träger folgen aktiv jeder seitlichen Drehung des Oberkörpers. Die natürliche Bewegung von Rücken und Wirbelsäule wird unterstützt. Sämtliche Bereiche der Wirbelsäule werden wirkungsvoll entlastet.*



**Sensationell |**  
*Unsichtbar aber äußerst wirksam: der Balance-Effekt des mono balance® folgt Ihrem Rücken.*

**Praktisch |**  
*Die Verbindung der beiden Rückenträger als elegant geformter Griff.*

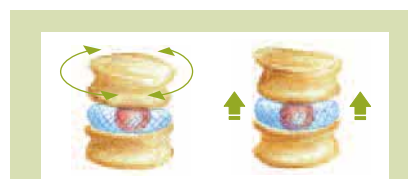


## DIE MENSCHLICHE WIRBELSÄULE – EIN WAHRES WUNDERWERK

*Insgesamt 24 Wirbelkörper sind gegeneinander nur begrenzt beweglich, erlauben aber dennoch erhebliche Beweglichkeit. Dafür sorgt ein hochkomplexes System: die sogenannte autochthone Rückenmuskulatur. Die Bandscheiben zwischen den Wirbelkörpern sind gerade im Sitzen großen Belastungen ausgesetzt.*

*Im Laufe des Tages werden die Bandscheiben*

*komprimiert und verlieren Flüssigkeit. Erst in der liegenden Position dehnen sich die Bandscheiben wieder aus und werden mit*



*Die Torsion der Wirbelsäule sorgt für eine verbesserte Nährstoffversorgung und eine Ausdehnung der Bandscheiben.*

*Flüssigkeit versorgt.*

*Die Drehstühle der **Balance-Familie** bieten wirkungsvolle Vorbeugung und Unterstützung: Der **Balance-Effekt** erzeugt durch die Drehbewegung eine Torsion der Wirbelsäule – die Bandscheiben werden gedehnt und die Versorgung der Bandscheiben mit Flüssigkeit und Nährstoffen wird verbessert, so dass sie elastischer und vitaler bleiben. working well.*

Auftritt mit Stil.

# mono balance<sup>®</sup>



Perfekt |  
Der zweiteilige Aufbau  
der Rückenlehne ist  
gerade so flexibel wie  
Sie es brauchen. Da  
stimmt der Rückenhalt.



### Fühlbares Sitzelerlebnis

**mono balance®** – ein Drehstuhl, der es in sich hat: Nicht nur formal besonders, sondern auch funktional. Die innovative Rückenlehne ermöglicht volle Beweglichkeit nach vorne und hinten ebenso wie zu den Seiten und in der Längsachse. Das ist ergonomisches, aktives Sitzen. Das ist Dynamik!

### Design

Die schlanke Linienführung der Rückenlehne vermittelt Leichtigkeit und Eleganz. In Kombination mit der hochwertigen Polsterung ermöglicht der **mono balance®** komfortables Sitzen in allen Positionen. Der durchgehende Lederkeder in den Seitennähten ist ein weiteres optisches Highlight.



Hoher Anspruch ans Design und optimale Bewegungsfreiheit: der **mono balance®** wird beidem gerecht. Der Balance-Effekt entlastet den gesamten Bewegungsapparat und fördert so Konzentration und Aufmerksamkeit des Menschen.

### Perfekter Partner

Der **mono balance®** wird abgerundet durch den hochwertigen Besucherstuhl **omnio®**. Der Freischwinger harmonisiert in Linienführung und Materialität, ist stapelbar und unterstützt ergonomisches Sitzen mit Stil.



# duo-back balance®



Formschön |  
Sein zeitgemäß gradliniges Design fügt sich  
harmonisch in die Büro-Umgebung ein.

Die Erfolgsgeschichte geht weiter.

Den Unterschied spüren: duo-back balance® – die Weiterentwicklung des international erfolgreichen duo back®-Prinzips. Erhöht den individuellen Bewegungsfreiraum und bietet ein unvergleichlich komfortables und entspanntes Sitzgefühl.





Mit dem **duo back®**-Konzept setzen ROHDE & GRAHL seit mehr als zwanzig Jahren weltweit Standards in Sachen rückengerechtes, dynamisches Sitzen. Das Prinzip der zweifach geteilten flexiblen Rückenlehne ist in Europa, den USA und Fernost mittlerweile zum Inbegriff für funktionsorientiertes Design und Ergonomie im Bürostuhlbereich geworden. Nur nahe liegend, dass auch Rückenschulen, Orthopäden und Krankenkassen das **duo back®**-Konzept nachdrücklich empfehlen.

*Lässt sich bereits annähernd Perfektes noch weiter vervollkommen?*  
Die Antwort gibt der **duo-back balance®**. Die Zweiteilung der Rückenlehne wird konsequent in der Verbindung von Rückenbügel und Sitz weiterverfolgt. Das Ergebnis: mehr Freiheit beim Sitzen und bessere Unterstützung des Rückens bei größerer Beweglichkeit.

**duo back®-Effekt |**  
*Wie beim duo back® sind die beiden Rückenträger einzeln beweglich angeordnet und können daher den Rücken regelrecht umfassen und der Bewegung sanft unterstützend folgen.*



*Unabhängig von der Sitzposition behält der Rücken Kontakt zur Lehne und entlastet wirkungsvoll sämtliche Bereiche der Wirbelsäule.*

**Gradlinig |**  
*Die Weiterentwicklung der geteilten Rückenlehne in neuer Optik.*



### **duo-back balance®- Freischwinger**

So werden längere Besprechungen, Konferenzen und Meetings für alle Teilnehmer zum ganz entspannten Kommunikations-erlebnis:

Der **duo-back balance®- Freischwinger** greift nicht nur die moderne Formensprache auf, sondern unterstützt darüber hinaus ergonomisches, aktives Sitzen.



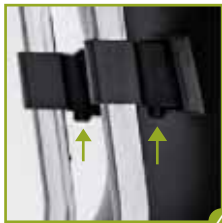
# Ergonomie und Funktionalität.



## Ergonomisch Sitzen

Richtiges Sitzen ist nur möglich, wenn der Stuhl individuell an den Körper angepasst wird.

- 1 | Sitzhöhe einstellen  
Der Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel sollte mind. 90° betragen.
- 2 | Sitztiefe einstellen  
Abstand zwischen Kniebeuge und Sitzfläche sollte 2 bis 5 cm betragen.
- 3 | Sitzneigung einstellen
- 4 | Rückenlehnenhöhe einstellen  
Das Zentrum der Lendenwirbelstütze sollte sich etwa auf Höhe der Gürtellinie befinden.
- 5 | Armlehnen in Höhe, Breite und Tiefe einstellen
- 6 | Gewichtseinstellung  
Die Rückenlehne soll den Körper aufrichten, aber nicht nach vorn drücken.
- 7 | Synchronmechanik  
Bei aktivierter Mechanik folgt die Rückenlehne jeder Bewegung des Oberkörpers.



**Höhe der Rückenlehne |**  
 Den Knopf gedrückt halten  
 und den jeweiligen  
 Lehnenflügel hoch- bzw.  
 herunterschieben.

4



**Sitzneige-Verstellung |**  
 Das Ziehen des Hebels neigt  
 die Sitzfläche um ca. 4°.

3



**Höhe der Armlehne |**  
 Den Knopf gedrückt halten  
 und die Armlehne auf die  
 gewünschte Höhe bringen.

5



**Gewichtseinstellung |**  
 Der Gegendruck der  
 Rückenlehne wird auf das  
 Körpergewicht eingestellt.

6



**Armlehnen-Breitenverstellung |**  
 Die Einstellung in der Breite  
 erfolgt über sitzunterseitige  
 Schnellspanner.

5



**Sitzhöhe / Sitztiefe |**  
 Den Hebel (1) anheben, um  
 die Sitzhöhe einzustellen.  
 Im Sitzen die Muldentaste (2)  
 gedrückt halten, um die  
 Sitzfläche durch kräftiges  
 Anlehnen des Rückens  
 nach vorn zu bewegen.

1,2



**Synchron-Mechanik |**  
 Zum Aktivieren der  
 Synchron-Mechanik den  
 Muldengriff nach oben  
 drücken. Die Rückenlehne ist  
 in 4 Positionen arretierbar.

7



ROHDE & GRAHL GmbH  
31595 Steyerberg/Voigtei  
Telefon +49 (0) 57 69 . 7 - 0  
Telefax +49 (0) 57 69 . 3 33

[www.rohde-grahl.com](http://www.rohde-grahl.com)  
[info@rohde-grahl.de](mailto:info@rohde-grahl.de)

Büroeinrichtungen. Made in Germany.

MEMBER OF THE ROHDE GROUP

TÜV SÜD geprüftes Qualitäts- und  
Umweltmanagement - System

